

MATERIALES

Diadema/Cofia para el cabello

Toallas de mano

Discos de Algodón

Bata

Recipiente para el agua

Esponja facial

Baja lengua o espátula

Guantes de látex

Cremas

Ambos

Gasa

Pinceletas

Espejos

PASOS PARA LA LIMPIEZA FACIL (VIDEO)

Eliminar las impurezas de la piel

- Desmaquillante
- Toallitas desmaquillantes
- Leche limpiadora
- Crema de limpieza
- emulsión de limpieza

Aplicar Tónico

- Elimina la grasa, las impurezas
- Equilibra el ph de la piel

Crema de masajes

- Se realizan todos los masajes en el rostro, como los movimientos de efluraje, circulares, de fricción, presión, tecleo.

Exfoliación

- Este paso es fundamental para eliminar todas las células muertas de la piel.
- Se realiza con geles o cremas exfoliantes con gránulos chicos.

Cremas de masajes

- Se repite en ítems 3

Aplicación de tónico

Colocar mascarillas faciales dejar actual lo que sea necesario

- Nutritivas
- Reafirmantes
- Oxigenantes
- Humectantes

Ultimo paso

- Protector solar
- Cremas o emulsiones

A TENER EN CUENTA

Esta limpieza facial es profunda, se puede hacer una vez por mes.
Una limpieza normal se hace todos los días, pero la exfoliación se saltea.