

GUÍA DE SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA MUNICIPAL



SEGUIMOS
ATENDIENDO



SERVICIO DE ENFERMERÍA DE LUNES A VIERNES EN TODOS LOS CAPS

- > Toma de presión
- > Toma de glucosa
- > Curaciones
- > Inyecciones

**RECORDÁ LLAMAR A TU CAPS
ANTES DE ASISTIR**



Municipalidad de
SALADILLO
MEJOR CON VOS

**SEGUIMOS
ATENDIENDO**

DIRECCIONES
Y NÚMEROS TELEFÓNICOS
DE NUESTROS CAPS

CAPS IBARBIA
BOZÁN Y MARTIN FIERRO
451774

CAPS 31 DE JULIO
SOJO E IBARBIA
450070

CAPS SAN ROQUE
RIVADAVIA 1910
453948

CAPS TEVES
DELLATORRE 4209
433824 | 2345 521046

CAPS ARMENDÁRIZ
LOPE SERRANO Y LEDESMA
451990

**RECORDÁ LLAMAR AL CAPS
ANTES DE ASISTIR**

**CAPS SALADILLO
NORTE**
SALADILLO NORTE
2345 666411

CAPS TOLEDO
CABRAL E/ 25 DE MAYO Y SARMIENTO
490040

CAPS CAZÓN
LA RIOJA Y SANTIAGO DEL ESTERO
432252

CAPS POLVAREDAS
MORENO Y LOS FRESNOS
493085

**UNIDAD SANITARIA
DEL CARRIL**
MITRE E/ MORENO Y URQUIZA
495096

**ANTE ESTOS SÍNTOMAS , QUEDATE EN CASA
Y LLAMÁ A TU MÉDICO DE CONFIANZA O AL CAPS DE TU BARRIO**



**Fiebre y dolor
de garganta**



Fiebre y tos



**Fiebre y dificultad
respiratoria**

**ATENCIÓN MÉDICA
TELEFÓNICA**

**LUNES A SÁBADO
DE 9 A 15 HS.**

2344 469920



CAPS IBARBIA

LUNES MARTES 9 HS / VIERNES 15 HS



CAPS SAN ROQUE

LUNES 15 HS | MARTES 9 HS | JUEVES 9 HS Y 15 HS



CAPS TEVES

VIERNES 9 HS



CAPS 31 DE JULIO

MARTES Y JUEVES 15 HS



CAPS ARMENDÁRIZ

MIÉRCOLES 14.30

**SERVICIO DE ENFERMERÍA
DE LUNES A VIERNES
EN TODOS LOS CAPS**

- > Toma de presión
- > Toma de glucosa
- > Curaciones
- > Inyecciones

ODONTOLOGÍA

SOLO URGENCIAS



DEL CARRIL

VIERNES 14 HS



SALADILLO NORTE

VIERNES 9 HS



POLVAREDAS

MIÉRCOLES 10 :30 HS



TOLEDO

MIÉRCOLES 8:30

**LOCALIDADES
DEL INTERIOR**

PEDIATRÍA



CAPS IBARBIA

LUNES 15 HS / MIERCOLES 15 HS



CAPS SAN ROQUE

LUNES 10:30 HS / MARTES 9 HS / JUEVES 9 HS



CAPS TEVES

MARTES 9:30 HS / JUEVES 8 HS



CAPS 31 DE JULIO

MIERCOLES 16 HS / VIERNES 9:30 HS



CAPS ARMENDÁRIZ

LUNES 9:30 HS / MARTES 10:30 HS / VIERNES 15 HS

> Controles de salud de niños/as sanos menores de 6 meses (siendo los controles sugeridos 1, 2, 4 y 6 meses)

RECORDÁ LLAMAR A TU CAPS ANTES DE ASISTIR

PEDIATRÍA



DEL CARRIL

LUNES 8 HS / JUEVES 8 HS



SALADILLO NORTE

LUNES 10:30 HS / MIERCOLES 15 HS



CAZÓN

JUEVES 10:30 HS

> **Controles de salud de niños/as sanos menores de 6 meses** (siendo los controles sugeridos 1, 2, 4 y 6 meses)

LOCALIDADES
DEL INTERIOR

CONTROL DE EMBARAZO



CAPS IBARBIA

JUEVES 8:15 HS



CAPS TEVES

MARTES 8 HS



CAPS 31 DE JULIO

MARTES 10 HS

**> SERVICIO DE ENFERMERÍA
DE LUNES A VIERNES
EN TODOS LOS CAPS**

- > Toma de presión
- > Toma de glucosa
- > Curaciones
- > Inyecciones

**RECORDÁ LLAMAR A TU CAPS
ANTES DE ASISTIR**

CONTROL DE EMBARAZO



DEL CARRIL

SEGUNDO Y CUARTO DÍA DEL MES | JUEVES 8HS



POLVAREDAS

UNA VEZ AL MES



CAZÓN

JUEVES 9:30 HS (UNA VEZ AL MES)



TOLEDO

UNA VEZ AL MES

**EN CASO DE ASISTIR USÁ BARBIJO O TAPABOCA
Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS**

**LOCALIDADES
DEL INTERIOR**

ATENCIÓN MÉDICA ADULTOS

➤ **TELÉFONO 2344-469920
DE LUNES A SÁBADOS
DE 9 A 15 HS**



DEL CARRIL

LUN 10:30 HS /MAR Y MIÉ 9 HS /JUE 8 HS/VIE 10:30 HS



SALADILLO NORTE

MARTES Y VIERNES 9:30 HS



POLVAREDAS

LUNES A JUEVES 13 HS/ VIERNES 8:30 HS



CAZÓN

LUNES, MARTES Y VIERNES 8:30 HS



TOLEDO

LUN 11 HS/ MAR 18 HS/ MIE 14 HS /JUE 16 HS /VIE 9:30 HS

**LOCALIDADES
DEL INTERIOR**

ATENCIÓN MÉDICA ADULTOS

➤
TELÉFONO 2344-469920
DE LUNES A SÁBADOS
DE 9 A 15 HS



CAPS IBARBIA

LUNES Y MIÉRCOLES 8:30 HS



CAPS SAN ROQUE

JUEVES 10 HS / VIERNES 8:30 HS



CAPS TEVES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 11 HS



CAPS 31 DE JULIO

LUNES Y MIÉRCOLES 10:30 HS



CAPS ARMENDÁRIZ

LUNES 15:30 HS / MARTES 17 HS

**RECORDÁ LLAMAR
ANTES DE ASISTIR
AL CAPS**

#
EnSaladillo
NosCuidamos
EntreTodos

Municipalidad de
SALADILLO
MEJOR CON VOS



ENTREGA DE MEDICAMENTOS

**SE PUEDEN RETIRAR EN CUALQUIER CAPS
CON LA INDICACIÓN CORRESPONDIENTE**

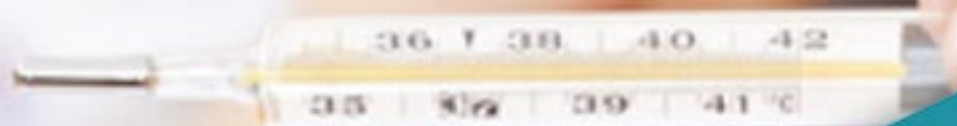
ANTICONCEPTIVOS

SE PUEDEN RETIRAR EN CUALQUIER CAPS

RECORDÁ LLAMAR ANTES DE ASISTIR AL CAPS

EN EL CASO DE ASISTIR:
MANTENER LAS DISTANCIAS
Y USAR BARBIJO O TAPABOCA

ENFERMEDADES FEBRILES Y RESPIRATORIOS ADULTOS



CAPS SAN ROQUE

LUNES A VIERNES 15 HS



CAPS TEVES

LUNES A VIERNES 15 HS

**EN CASO DE ASISTIR
USÁ BARBIJO O TAPABOCA
Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS**

**ATENCIONES EXCLUSIVAS
DE SINTOMAS FEBRILES RESPIRATORIOS
(TOS, DOLOR DE GARGANTA, DIFICULTAD RESPIRATORIA)**

ÍNDICE RECOMENDACIONES

CORONAVIRUS (COVID-19)

SÍNTOMAS



Fiebre y dolor de garganta




Fiebre y tos



Fiebre y dificultad respiratoria

ANTE LA PRESENCIA DE ESTOS SÍNTOMAS NO TE AUTOMEDIQUES, PERMANECÉ EN TU DOMICILIO Y LLAMÁ AL

 **148** ATENCIÓN CIUDADANA (LAS 24HS)

CUIDADOS



Lavarse las manos con jabón regularmente



Estornudar en el pliegue del codo



Ventilar y desinfectar los ambientes



No llevarse las manos a la cara

SI POR ALGUNA RAZÓN TENÉS QUE SALIR DE TU CASA



¿DONDE PUEDO HACER LOS CONTROLES?

HOSPITAL

Control de EMBARAZO DE ALTO RIESGO

¿CUÁLES SON LOS "SIGNOS DE ALARMA" DURANTE EL EMBARAZO?

-
- > Pérdida de sangre o líquido por la vagina.

- > Dolor de cabeza persistente, mareos o visión borrosa.
- > Vientre duro y con dolor.
- > Fiebre alta (más de 38°).
- > Ausencia de movimientos del bebé luego del quinto mes.
- > Golpes o caídas.
- > Vómitos persistentes o dolor en la boca del estómago.
- > Hinchazón en alguna parte del cuerpo

EN CUALQUIERA DE ESTOS CASOS DEBÉS CONSULTAR CON URGENCIA.

CUIDAR el embarazo desde el principio es muy importante para la salud de la madre y la del bebé.

ES UN COMPROMISO DE TODA LA COMUNIDAD

CAPS

• EMBARAZO BAJO RIESGO

Lic. en Obstetricia en todos los CAPS. Consultar grilla de horarios

SE PUEDE SOLICITAR TURNO CON ANTICIPACIÓN

CONSULTÁ ES TU DERECHO

CONTROLES DURANTE EL EMBARAZO

- Si sabes o sospechas que estás embarazada, es importante que consultes al Equipo de Salud lo más pronto posible
- Si estás pensando en buscar un embarazo, también realiza una consulta.



● **Cómo cuidarte durante el embarazo** **Algunos consejos importantes**

- El consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias tóxicas está desaconsejado durante todo el embarazo porque puede provocar en el bebé malformaciones, bajo peso al nacer y partos prematuros.
- Antes de tomar cualquier medicamento siempre tenés que consultar con el Equipo de Salud. Si estás tomando una medicación previa al embarazo es bueno consultar si se puede continuar o hay que cambiar la dosis o el medicamento.
- La alimentación debe ser variada y completa, combinando alimentos de todos los grupos, en especial, verduras y frutas, cereales, carnes y lácteos.
- Durante el embarazo se pueden mantener relaciones sexuales. Si sentís dolores en el bajo vientre o sangrado vaginal, tendrás que suspenderlas y consultar al Equipo de Salud

● **¿QUÉ SE HACE DURANTE LOS CONTROLES?**

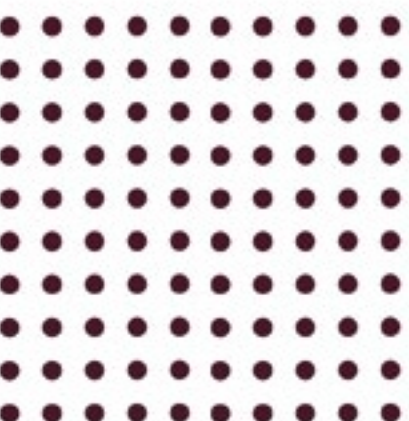
- Te revisan, te pesan y te miden la panza.
- Controlan tu presión.
- Te solicitan: estudios de sangre, orina y otros para detectar infecciones (Chagas, Sífilis, VIH, Toxoplasmosis y Hepatitis B, infecciones urinarias). Papanicolaou y ecografías.
- Te recomiendan una visita al dentista.

- Te indican vacunas (antigripal, triple bacteriana acelular, antihepatitis B), Hierro, Ácido Fólico y otros complementos vitamínicos

Debes recibir la Libreta Sanitaria Materno Infantil desde el primer control.
Llévala siempre con vos, se anotarán los controles, vacunas, internación.
Léela, ¡hay mucha información!

El control periódico durante el embarazo te permite aprender prácticas saludables y evitar complicaciones.

Aunque el embarazo sea normal, se aconseja realizar al menos 5 controles antes del parto y más en caso de que te lo indique el Equipo de Salud.



Es importante que la pareja y/o la familia acompañen a la embarazada. Están invitadxs a los Talleres y a los controles.



A PARTIR DE LOS 6 MESES SE DEBE CONTINUAR DANDO EL PECHO, TODO EL TIEMPO POSIBLE, AGREGANDO ALIMENTOS SÓLIDOS.



ESTO NO QUIERE DECIR QUE DEBAN COMER COMO LOS GRANDES. ES IMPORTANTE HACERLE PROBAR ALIMENTOS NUEVOS, DE A UNO, PARA QUE PUEDA SENTIR SU GUSTO, RECONOCERLO Y ADAPTARSE A ÉL: ZANAHORIA PISADA, PAPA, CARNE CORTADITA PEQUENITA CUANDO LLEGUE EL MOMENTO OPORTUNO.

ESTOS ALIMENTOS SÓLIDOS NO SUSPENDEN LA LECHE, SINO QUE COMPLEMENTAN LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS. HASTA QUE LOS NIÑOS NO CUMPLEN UN AÑO NO ES RECOMENDABLE QUE SE INCORPOREN PLENAMENTE A LA DIETA FAMILIAR.

ES IMPORTANTE OFRECERLES A LOS NIÑOS LOS ALIMENTOS NUEVOS VARIAS VECES, PERMITIR QUE PRUEBEN Y SE ACOSTUMBREN A LOS DIFERENTES SABORES, TEXTURAS Y SENSACIONES QUE LES DESPIERTAN EN LAS MANOS, EN LOS LABIOS, EN LA LENGUA Y EN EL PALADAR.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

SI TOMA PECHO, EL/LA BEBÉ NO NECESITA NINGÚN ALIMENTO MÁS HASTA LOS 6 MESES.

Además, la lactancia materna favorece y fortalece la relación de afecto entre la mamá y el/la bebé y contribuye al desarrollo de niños y niñas capaces, seguros y emocionalmente estables.

La madre necesita estar descansada y cuidada. Debe alimentarse bien para estar sana, ese es su derecho.

Desde que comienza a comer el niño o la niña debe tener su propio plato. Es importante ofrecerle los alimentos con cariño, tranquilidad.

Apagar el televisor y los celulares, la mesa es un momento de comunicación entre los miembros de la familia.



EDAD DEL NIÑO/A

A partir de los 6 MESES

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- (además de la leche materna)
- 1 momento de comida por día
- Yogur entero de vainilla
 - Manzana rallada, banana bien madura y pisada, durazno y pera bien maduros y sin cáscara.
 - Compota de manzana, jugos exprimidos, colados sin semillas.
 - Zapallo, zanahoria, papa, batata o mandioca pisados.
 - Yogur, ricota, queso fresco o cremoso.
 - Harina de maíz (polenta), arroz blanco bien cocido pisado tipo puré, maicena con leche (por ejemplo para hacer salsa blanca).
 - Yema de huevo - Aceite, manteca.
 - Carnes rojas, carne picada, pollo sin piel, o hígado de vaca bien cocido y cortado chiquito o rallado. Bien cocidas a la plancha, a la parrilla o hervidas.

EDAD DEL NIÑO/A

A partir de los 8 MESES

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- 2 momentos de comida por día
- Fideos finos (tipo cabello de ángel), sémola, harina de trigo, avena, cebada.
 - Pan, bizcochos, galletitas de agua, vainillas.
 - Gelatina con leche, postres caseros con leche, como flan, sémola con leche, etc.
 - Clara de huevo bien cocida y pisada.

EDAD DEL NIÑO/A

A partir de 9 A 12 MESES

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- Otras verduras cocidas, (por ejemplo choclo pisado).
- Puré de legumbres
- (arvejas, lentejas, garbanzos, habas).
- Quesos duros, rallados para condimentar.
- Dulce de batata o membrillo.
- Pastas rellenas de ricota y guisos con pocos condimentos.
- Frutas frescas.



EDAD DEL NIÑO/A

A PARTIR DEL AÑO

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- 4 momentos de comida por día
- Remolacha, acelga, espinaca cocida y picada, pulpa de zapalitos (sin semillas), tomate sin piel y sin semillas - Pescados sin espinas.
 - La bebida ideal es el agua potable.
 - Puede comer los mismos alimentos que el resto de la familia, evitando picantes, sal, golosinas, gaseosas, jugos artificiales, gelatinas, y productos salados (palitos, papas fritas)
 - NO ofrecer soja y derivados antes de los 5 años
 - NO incorporar miel antes del año.

**¿NECESITAS
 ASESORAMIENTO?**
 CONSULTÁ EN TU CAPS
 MÁS CERCANO

UNIDAD SVANITARIA DE DEL CARRIL
 MITRE ENTRE MORENO Y URQUIZA
 02344-495096

C.A.P.S DE SALADILLO NORTE
 SALADILLO NORTE
 02345-15-666411

C.A.P.S DE A. DE TOLEDO
 CABRAL ENTRE 25 DE MAYO Y
 SARMIENTO
 02344-490040

C.A.P.S DE POLVAREDAS
 MORENO Y LOS FRESNOS
 02344-493085

C.A.P.S DE CAZÓN
 LA RIOJA Y SANTIAGO DEL ESTERO
 02344-432252

C.A.P.S ARMENDÁRIZ
 LOPE SERRANO Y LEDESMA
 02344-451990

C.A.P.S SAN ROQUE
 RIVADAVIA 1910
 02344-453948

C.A.P.S TEVES
 DELLATORRE 4209
 02345-15-521046

C.A.P.S IBARBIA
 BOZÁN Y MARTIN FIERRO
 02344-451774

C.A.P.S DELÍA (31 DE JULIO)
 SOJO E IBARBIA
 02344-450070



POSICIONES PARA AMAMANTAR

**ASEGURATE QUE EL/LA BEBÉ
 ABRA BIEN LA BOCA Y TOMÉ TODA LA
 AREOLA, CON LOS LABIOS HACIA
 AFUERA**

**QUIERO
 AMAMANTAR
 A MI BEBE**

**• Y QUE SEA
 • UNA HERMOSA
 • EXPERIENCIA**

LAS PRIMERAS HORAS COMO COMENZAR

La teta es más que el mejor alimento: es placer, contacto, consuelo y comunicación.

Desde el nacimiento, vos y tu bebé necesitan estar junt@s para que él/ella pueda mamar desde la primera hora de vida.

La primera leche, el calostro, es un concentrado de nutrientes y anticuerpos que sale en pequeña cantidad y es todo el alimento que el/la bebé debe recibir al nacer. ¡Es tan importante como la vacuna!

PARA ALIVIAR LA CONGESTIÓN DE LOS PRIMEROS DÍAS PRENDE AL BEBÉ AL PECHO MUY SEGUIDO Y SI ES NECESARIO SACATE LA LECHE MASAJEANDO LOS PECHOS DESDE LA AXILA HACIA EL PEZÓN, AYUDÁNDOTE PREVIAMENTE CON PAÑOS TIBIOS.

LIBRE DEMANDA

Amamantar el tiempo que sea necesario, sin horarios ni límites, todas las veces que te lo pida. **CUANTO MÁS SUCCIONE TU BEBÉ MÁS LECHE VAS A PRODUCIR**

CUANDO PEGA UN ESTIRÓN

En ciertos momentos (podría ser a los 20 días, o al mes) el/la bebé crece más rápido; como entonces necesita más alimento, va a pedir más teta. No te asustes ni pienses que no tienes suficiente leche. Si lo amamantas más seguido, vas a producir la cantidad de leche que necesita.

SI TENÉS QUE SEPARARTE DE TU HIJO/A

Si tenés que separarte de tu hijo/a durante algunas horas por día, podés continuar con la lactancia. Podés sacarte manualmente tu leche y conservarla en un recipiente de uso alimentario. Es necesario entibiarla a baño de María, y nunca hervirla ni calentarla en microondas, para que no pierda sus propiedades.

¿Sabías que....

Tu leche es todo lo que el/la bebé necesita durante los primeros 6 meses de vida para crecer sano y fuerte.

La lactancia es un hecho natural que requiere de un proceso de aprendizaje.

Para que la misma sea una experiencia feliz, la mamá necesita del apoyo y acompañamiento de sus seres queridos y la comunidad

CONSERVACIÓN

Temperatura ambiente
(21°C): 8 hs
Congelador: 3 días
Freezer: 3 meses

EnSaladillo
NosCuidamos
EntreTodos

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Es aquella que contempla no sólo la cantidad y variedad de los alimentos sino también la calidad de los mismos, entendiendo que ello depende del sistema de producción, del procesamiento, de la distribución y almacenamiento.
Contempla, además, con quien se comparte la comida, como se prepara la comida en las familias, quien cocina, las diferencias de género, las relaciones interpersonales, entre otros aspectos

Frutas y Verduras

**Todos los días:
5 porciones de diferentes colores.
Elegí de estación
Lava siempre con agua segura
(potable)**

DE ESTACIÓN

Otoño-Invierno

Acelga, achicoria, apio, batata, berro, brócoli, coliflor, cebolla de verdeo, chaucha, escarola, espinaca, hinojo, nabo, puerro, rabano, radicheta, remolacha, repollo, repolitos de Bruselas, zanahoria, zapallo, calabaza, banana, ciruela, durazno, limón, mandarina, melón, membrillo, naranja, palta, peidón, pera, pomelo.

Primavera

Remolacha, zapallito, puerro, habas, lechuga, nabo, acelga, apio, alcaucil, espárrago, frutilla, frambuesa, cereza, arándano, manzana, naranja, palta, ananá, banana, frutilla, limón.

Verano

Zapallo, calabaza, rabanito, tomate, espárrago, morrón, cebolla, chauchas, pepino, acelga, berenjena, choclo, frambuesa, mora, manzana, sandía, uva, limón, peidón, pera, arándanos, frutilla, higo, melón, naranja, ananá, ciruela, cereza, damasco, durazno.



ACTIVIDAD FÍSICA

SAL

PREFERÍ alimentos frescos y mínimamente procesados para evitar exceso de sal, azúcares y grasas no saludables.

Legumbres, cereales, papas, pan y pastas

Aportan energía, fibra y vitaminas del complejo B.
Elegí preferentemente granos enteros y harinas integrales.
Cereales: arroz, trigo, avena, maíz, cebada, etc. y sus harinas. Legumbres: arvejas, lentejas, garbanzos, porotos, y sus harinas

Leche, yoghurt y quesos

Ayuda a formar y mantener fuerte los huesos y dientes.
Aportan calcio y proteínas necesarios en todas las etapas de la vida.
Es importante incorporarlo todos los días y para toda la familia.

Carnes y huevos

Son importantes para la formación, mantenimiento y reparación de todos los tejidos del cuerpo. todas las carnes (vaca, pollo, pescado, cerdo, cordero, conejo, liebre, llama, cabra, etc.).
Incluir hasta 1 huevo por día, especialmente sino se consume cantidad necesaria de carne

Aceites, frutas secas y semillas

Aportan grasas saludables, antioxidantes y vitaminas.
Aceites preferentemente los de una sola semilla girasol, maíz. (Evitá freírlo)
Semillas elegi: girasol, sésamo, chia, lino, etc. y las Frutas secas: nueces, maní (sin sal), almendras, avellanas.

En ferias, mercados y despensas locales se pueden conseguir mejores precios de alimentos frescos como frutas, verduras, huevos, carnes, entre otros.

TOMA 8 VASOS DE AGUA POTABLE TODOS LOS DIAS

CARNET DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Fecha _____ Drogas / dosis / frecuencia que entrega _____

Nombre y Apellido _____

DNI _____

CAPSA / DISTRITO _____

Nombre / Dirección / Teléfono de la institución _____

Si conocemos nuestros derechos podemos cuidar nuestra salud

Retirá los medicamentos de la Centro de Salud en el Hospital

PARTIDO DE SALADILLO

Es importante que la persona que toma medicación por enfermedad crónica realice una consulta médica una vez al año (o más frecuente si fuera necesario) para evaluar si el tratamiento es efectivo o para detectar el temprano de distintas enfermedades. El profesional que realiza el control debe llenar el presente carnet.

Droga - nombre genérico concentración dosis diaria

Fecha de control realizado _____ Firma y Sello _____

Fecha de próximo control sugerido _____

Reserva de ITS (VIRUS) _____

Microscopio _____

Si vos o alguien que convive en Victoria de **Violencia Familiar o de Género**, podés acercarte en CAPS del Barrio o en el Hospital Unidad de Género: 02344-430 200 / 02344-2736 Compañía de la Mujer y la Familia: 02344-455211 Juzgado de Paz: 02344-455250 UFI Nº1: 02344-450499 **URGENCIA 101 Consulta**

CARNET DE ENTREGA DE MEDICAMENTOS PACIENTES CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS

DEBERÁ SER COMPLETADO POR EL/LA MÉDICO/A DE CABECERA, QUE ES QUIÉN INDICA EL TRATAMIENTO.

ESTA PROPUESTA SE ENMARCA DENTRO DEL PROGRAMA MUNICIPAL DE SEGUIMIENTO DE PERSONAS CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS.

El/la paciente deberá hacer una fotocopia del mismo para quede en la Farmacia como constancia de receta. Hasta la fecha sugerida como próximo control, se entregará a los pacientes la medicación sin necesidad de una nueva receta.

Estará disponible en todos los consultorios de los CAPS . Y será entregado a los pacientes en la consulta con su médico de cabecera.

Este realizará el control en salud y de la patología que corresponda, completando el carnet donde figurarán las drogas que necesita, con nombre genérico, su concentración y dosis diarias de cada una.

Colocará la fecha de atención y la fecha en que el/la profesional considera que será necesario un nuevo control.

VACUNACIÓN EN LOS C.A.P.S.

LUNES
SAN ROQUE
(Av. Rivadavia N° 1910)
15:00 HORAS
TELÉFONO
02344-453948

MARTES
31 DE JULIO
(Sojo e Ibarbia)
15:00 HORAS
TELÉFONO
02344-450070

MIÉRCOLES
TEVES
(Dellatorre N° 4209)
15:00 HORAS
TELÉFONO
02345-15-521046

JUEVES
SAN ROQUE
(Rivadavia N° 1910)
DE 8:00 A 11:00 HORAS
TELÉFONO
02344-453948

VIERNES
IBARBIA
(Barrio Falucho)
15:00 HORAS
TELÉFONO
02344-451774

JUEVES DE TARDE CADA 15 DÍAS
SALADILLO NORTE
Dr. DE SANTIBAÑES (Calle Papa Francisco)
15:00 HORAS | TEL: 02345-15666411
ARMENDÁRIZ
(Lope Serrano y Ledesma)
15:00 HORAS | TEL: 02344-451990

MEJOR CON VOS

SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA



CALENDARIO DE VACUNACIÓN



RECÉN NACIDO
BCG + Hepatitis B

2 MESES

Neumococo Conjugada
• Quintuple Pentavalente
• Polio IPV + Rotavirus

3 MESES

Meningococo

4 MESES

Neumococo Conjugada
• Quintuple Pentavalente
• Polio IPV + Rotavirus

5 MESES

Meningococo

6 MESES

Quintuple Pentavalente
• Polio OPV + Antigripal

7 MESES

Refuerzo Antigripal
(Segunda Dosis)



12 MESES

Neumococo Conjugada
• Hepatitis A
• Triple Viral

15 MESES

Varicela + Meningococo

15 A 18 MESES

Polio OPV
• Antigripal
• Cuádruple o
• Quintuple Pentavalente



5 - 6 AÑOS

(INCRESO ESCOLAR)

Polio
• Triple Viral
• Triple Bacteriana
Celular



11 AÑOS

Hepatitis B
• Triple Viral
• Triple Bacteriana Acelular
• VPH - Niñas y Niños
• Meningococo

DESDE LOS 15 AÑOS

Hepatitis B
• Doble Viral
o Triple Viral

CALENDARIO DE VACUNACIÓN



ADULTOS

Hepatitis B

- Doble Bacteriana (Refuerzo cada 10 años)
- Doble Viral o Triple Viral

MAYORES DE 65 AÑOS

Antigripal

- Antineumocócica contra el Neumococo



EMBARAZADAS

Hepatitis B

- Antigripal
- Triple Bacteriana Acelular

MAMÁS DE BEBÉS

RECIÉN NACIDOS

Hepatitis B

- Antigripal
- Doble Viral o Triple Viral



PERSONAL DE SALUD

Hepatitis B

- Antigripal (Dosis Anual)
- Triple Bacteriana Acelular
- Doble Viral o Triple Viral

CONTROLES EN SALUD

COVID-19

Durante la pandemia, te acercamos recomendaciones excepcionales sobre la frecuencia de los controles en salud para niños sanos menores de 12 meses.

Primer mes de vida

Primer control a las 48 horas de vida y, según criterio médico, control a la semana de vida y luego al mes.

2 a 6 meses

Control en salud cada dos meses (a los 2, 4 y 6 meses).

7 a 12 meses:

Se sugiere realizar controles a los 9 y a los 12 meses. Según criterio médico, se planteará la necesidad de controles adicionales para atender situaciones especiales.

Luego del año de edad, se sugiere evitar los controles en salud salvo que, según criterio médico, resulten impostergables.



Evitemos las consultas innecesarias.

Al coronavirus lo frenamos entre todos.



Por un niño sano en un mundo mejor

SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

¿CUÁNDO LLEVAR A TU HIJO A LA GUARDIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA?

COVID-19



SI TIENE FIEBRE (38°C AXILAR) Y:

- es menor de tres meses
- tiene enfermedad crónica grave
- se acompaña de dolor de cabeza intenso y vómitos recurrentes
- respira con dificultad
- rechaza el alimento
- pierde la conciencia, se sacude o se pone rígido



SI TIENE VÓMITOS Y:

- es recién nacido
- es verde o contiene sangre
- parece confundido pero está despierto
- tiene antecedente de traumatismo
- tiene sed, ojos hundidos, boca seca y orina poco
- tiene dolor abdominal continuo e intenso

SI ESTÁ AGITADO Y:

- se hunden las costillas al respirar
- rechaza el alimento
- se escuchan ruidos respiratorios y quejido
- se pone morado al toser
- hace pausas al respirar



Por un niño sano en un mundo mejor

SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

COMITÉ EMERGENCIAS Y CUIDADOS CRÍTICOS (ECCRI)

Al coronavirus lo frenamos entre todos.

**EN CASO DE ASISTIR
USÁ BARBIJO O TAPABOCA
Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS**

YA QUE ESTÁS EN CASA ¡NO TE OLVIDES DEL DENGUE!

**Aprovechá estos días para revisar y vaciar los
recipientes que contengan agua**

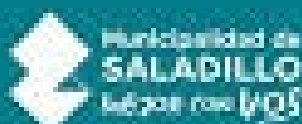


Municipalidad de
SALADILLO
Mejor con Vos

#NoDejesQueEntreEnTuCasa

**#EnSaladillo
NosCuidamos
EntreTodos**

#QuedateEnCasa



Municipalidad de
SALADILLO
Mejor con Vos

C A M P A Ñ A
LOS ABUELOS



S O L I D A R I A
DE MI CUADRA

7

ACCIONES

**CON LAS QUE NOS PODÉS AYUDAR
PARA ACOMPAÑAR A NUESTROS ABUELOS
QUE EN ESTOS DÍAS SE ENCUENTRAN SOLOS**

IDENTIFICÁ AL ABUELO DE TU CUADRA QUE PUEDE
ESTAR SOLO Y AYUDALO CON ESTAS PEQUEÑAS ACCIONES



INTERCAMBIAR NÚMEROS TELEFÓNICOS

NOS SIRVE PARA ESTAR CONECTADOS Y PODER CONSULTAR
COMO SE ENCUENTRAN DE SALUD FRECUENTEMENTE



ESCUCHAR Y CONVERSAR POR TELÉFONO

SER EMPÁTICOS Y AMABLES. ESCUCHARLOS EN ESTOS
MOMENTOS DE SOLEDAD ES FUNDAMENTAL



MANTENER LA DISTANCIA

EN CASO DE SER NECESARIO EL ENCUENTRO, MANTENER LAS
DISTANCIAS RECOMENDADAS



HACER LAS COMPRAS

AL MOMENTO DE HACER NUESTRAS COMPRAS OFRECER
COMPRAR SUS ALIMENTOS O MEDICAMENTOS



TENER EL CONTACTO DEL MÉDICO

TENER EL CONTACTO DEL MÉDICO DE CABECERA ES FUNDAMENTAL
EN CASO DE QUE SE PRESENTE UNA ENFERMEDAD



MANTENER LA MOTIVACIÓN

CONSULTARLE SOBRE ACTIVIDADES QUE REALIZA Y MOTIVARLO
A SEGUIR Y REALIZAR ALGO NUEVO.



RECORDAR COMO REDUCIR EL RIESGO

RECORDARLE FRECUENTEMENTE LAS MANERAS
DE REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO.

**NECESITAMOS QUE SE QUEDEN EN CASA
NECESITAMOS QUE NOS AYUDES A ACOMPAÑARLOS**



Municipalidad de
SALADILLO
MEJOR CON VOS

**Servicio de
CONTENCIÓN
EMOCIONAL**

EnSaladillo
NosCuidamos
EntreTODOS

**ESPACIO DESTINADO A LA
ATENCIÓN DE CONSULTAS
ANTE LA EMERGENCIA SANITARIA**

**¿CÓMO ESTÁS TRANSITANDO
LA CUARENTENA PREVENTIVA OBLIGATORIA?
¿SENTÍS MIEDO, ANGUSTIA O ANSIEDAD?**

ESTAMOS PARA ESCUCHARTE Y ACOMPAÑARTE

**PARA RECEPCIONAR TU CONSULTA
BUSCANOS EN FACEBOOK COMO**

**CONTENCIÓN EMOCIONAL EMERGENCIA SANITARIA
Y ESCRIBINOS POR MENSAJE PRIVADO.**

**SERVICIO GRATUITO
Y ABIERTO A LA COMUNIDAD EN GENERAL**

**MEJOR
CON
VOS
EN CASA**

**Municipalidad de
SALADILLO
MEJOR CON VOS**

+INFO



ENCONTRANOS EN TODAS NUESTRAS REDES COMO
MUNISALADILLO



WWW.SALADILLO.GOB.AR

MEJOR
CON VOS
EN CASA
SIGAMOS CERCA

EnSaladillo
NosCuidamos
EntreTodos

Municipalidad de
SALADILLO
MEJOR CON VOS