

## **PANDEMIA DEL COVID-19 Y LAS REUNIONES**

### **Protocolo de Reuniones Familiares hasta 10 personas.**

#### Distanciamiento

- La cantidad de personas, respetando el distanciamiento, no deberá superar el 50% del lugar dispuesto.
- Debe mantenerse una distancia mínima entre personas de DOS (2) metros.
- Evitar el contacto físico ni saludar con besos, abrazos u apretones de manos
- No compartir mate, vajilla ni otros utensilios.
- El uso de “barbijo casero, cubrebocas o tapabocas” no reemplaza las medidas de distanciamiento, pero puede considerarse como una medida adicional cuando transitoriamente no sea posible mantener la distancia de seguridad mínima.
- Se deberá cubrir la boca y nariz con el codo o pañuelo descartable (que será inmediatamente descartado) en caso de tener la necesidad de toser o estornudar.

#### Higiene de manos

- Todas las personas que decidan reunirse deberán agudizar el lavado de manos con frecuencia, usando agua y jabón, y con una duración de 40 a 60 segundos.

#### Especialmente:

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies comunes como picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Después de toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- Se recomienda evitar, en la medida de lo posible, llevar las manos a la cara.
- Usar soluciones a base de alcohol al 70%, en el caso de ser necesario reforzar la higiene.

#### Desinfección de superficies y ventilación de ambientes

- Realizar desinfección diaria de superficies.

La frecuencia de desinfección debe ser adecuada al tránsito y al encuentro de personas.

-Es indispensable la ventilación de ambientes.

- Realizar limpieza de las superficies con agua y detergente.
- Reforzar la limpieza de superficies en forma periódica, de los espacios dispuestos para los encuentros con paño humedecido en agua con hipoclorito de sodio de uso doméstico (100 ml de lavandina en 10 litros de agua).
- Las soluciones de lavandina deben utilizarse dentro de las 24 horas de preparadas para asegurar su eficacia.
- Ventilar regularmente los ambientes cerrados (al menos una vez al día), sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas para permitir el recambio de aire.
- No se recomienda rociar o frotar la ropa, el calzado, bolsos, carteras u otras pertenencias con alcohol, lavandina u otras soluciones desinfectantes.  
sobre las personas.

Este tipo de intervenciones, no sólo no tienen utilidad demostrada en la prevención de la transmisión de virus

respiratorios, sino que su uso puede asociarse a potenciales efectos nocivos.

EN EL MARCO DE ESTA PANDEMIA, DE LA RESPONSABILIDAD DE CADA UNO, DEPENDERÁ LA SEGURIDAD EN CADA UNO DE LOS ENCUENTROS FAMILIARES